

ANKETA

Dnešní anketní otázka zní:

Při pohlavním styku používám kondom:

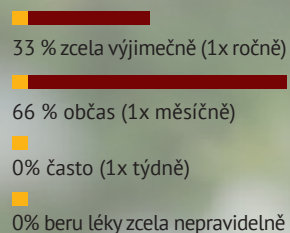
- vždy
- většinou
- někdy
- nikdy

Hlasujte na:

<http://anketa04.questionpro.com>

VÝSLEDKY ANKETY Z MINULÉHO ČÍSLA

Na otázku Pokud užíváte antiretrovirovou léčbu, jak často zapomenete vzít ve správnou dobu? jste odpověděli takto:



O NÁS/ PRO NÁS

NOVÉ WEBY ČSAP:

www.hiv-prace.cz
www.hiv-uniforma.cz

ZAHRANIČNÍ WEBY:

www.hivscotland.com

PORADENSKÁ TELEFONNÍ LINKA hiv PRÁCE

LINKA JE URČENA PRO

- ZAMĚSTNAVATELE A ZPROSTŘEDKOVATELE PRÁCE
- KOLEGY NEBO VEDOUcí PRACOVNÍKY HIV+ OSOB
- HIV+ ZAMĚSTNANCE

SPECIALISTÉ NA Lince VÁM PORADÍ A POMOHOU V TĚCHTO OBLASTECH

- PRACOVNÍ PRÁVO A PROBLEMATIKA HIV/AIDS
- DISKRIMINACE A ŠIKANA NA PRACOVIŠTI Z DŮVODU HIV+
- OSVĚTA NA PRACOVIŠTI, KDE JE HIV+ ZAMĚSTNANEC
- ŘEŠENÍ SITUACÍ, KDYŽ ZJISTÍTE, ŽE VÁŠ KOLEGA/KOLEGYNĚ JE HIV+
- ZAMĚSTNÁVÁNÍ A ZPROSTŘEDKOVÁNÍ PRÁCE PRO HIV+ OSOBY



VOLEJTE 800 550 540

LINKA JE PROVOZOVÁNA OD PONDĚLÍ DO PÁTKU OD 8:00 DO 18:00

Česká společnost AIDS pomoc, o.s.

Dům světla
Malého 282/3
186 00, Praha 8 - Karlín
tel: 224 81 42 84
email: info@aids-pomoc.cz
www.aids-pomoc.cz

BEZPLATNÁ LINKA AIDS POMOCI 800 800 980

Newsletter POZITIVNĚ! je evidován MK ČR
pod číslem E 21338.



PODPORUJEME
VAŠI BUDOUCNOST
www.esfcr.cz

VYDÁVÁ ČESKÁ SPOLEČNOST AIDS POMOC, O.S.

POZITIVNĚ!

BŘEZEN - DUBEN 2014 | 04

DVOUMĚSÍČNÍK PRO
HIV PLUS
KOMUNITU



DISKRIMINACE NA PRACOVIŠTI

POMŮŽEME VÁM S OBRANOU

Propuštění z práce, pomluvy, šikana nebo urážky. Někteří z nás se s tím už setkali, ale svěřovat ostatním se s tím většinou nechceme. V loňském roce proto udělal Dům světla anonymní šetření v komunitě HIV+. Snažili jsme se zjistit, jak moc se setkáváme v zaměstnání s odlišným přístupem (jak pozitivním, tak negativním) od kolegů nebo ze strany zaměstnavatele. Šetření se zúčastnilo 109 z vás. O diagnóze se v práci vědělo u 37 zúčastněných; z toho u 5 všichni kolegové a u 32 někteří z nich. 13 respondentů uvedlo, že kolegům řekli o své HIV pozitivitě sami, u ostatních to bylo nezávisle na jejich vůli, například prohledáním zásuvek, kde měli léky, anonymním telefonátem, únikem informací z dokumentace či od lékaře. Respondenti, u kterých se v zaměstnání o diagnóze vědělo, se v 16,2 % případů setkali s negativním chováním zaměstnavatele a v 19 % případů ze strany svých kolegů, což znamená, že to zažil skoro každý pátý respondent. Negativní chování se projevvalo pomluvami, vyhýbáním se, šikanou (mobbingem), urážkami či narážkami nebo nátlakem k odchodu ze zaměstnání. Z dotazníku vyplynulo i pozitivní chování kolegů, ale bohužel v minimu případů.

A při hledání zaměstnání? Personalisté většinou radí informaci nesdělovat. Pokud to přesto chcete udělat, uvědomte si, že vyřčenou informaci už nevezmete zpět. Nebudete tak mít jistotu, že se neroznese a že na jejím základě nebudete diskriminováni. Z výzkumu vyplynulo, že 8 respondentů se setkali s negativním chováním od potenciálního zaměstnavatele a 6 respondentů od zprostředkovatele práce. Příčinou negativního chování je malá informovanost, neznalost, strach z nakažení a předsudky. Detailní výsledky výzkumu najdete na webu www.hiv-prace.cz v sekci ke stažení.

OBSAH

- str.2: AIDS centra v ČR
- str.3: Rezistence na léčbu
- str.4: Setkání v březnu
- str.4: Nové weby

INTERNETOVÝ DOTAZNÍK „ŽIVOT S HIV“

Jitka Skálová, studentka 1. ročníku doktorského programu Etnologie na Filozofické fakultě Západočeské univerzity v Plzni provádí pro potřeby disertační práce kvalitativní výzkum na téma Subjektivní prožívání HIV/AIDS v České republice. Otázky jsou směřovány na zkušenosti s životem s HIV pozitivitou. Svou účastí ve výzkumu (vyplnění anonymního dotazníku) přispějete ke zviditelnění a snad i potenciálnímu zlepšení společenskému statusu HIV+ lidí. Dotazník je na našem webu www.aids-pomoc.cz v sekci Pro HIV pozitivní / Aktuální informace. Pokud chcete s autorkou spolupracovat víc, kontaktujte přímo ji na email j.skalova@seznam.cz. Výsledky výzkumu přineseme v některém z našich budoucích čísel.

Michael

MŮJ PŘÍBĚH Aleš (35)

9. října 2007 mi kamarád sdělil, že je HIV+. Byly to pouhé 2 dny potom, co jsem s ním měl nechráněný pohlavní styk. V ten moment se mi změnil můj život. Čekal jsem dalších 8 týdnů, než jsem šel na test. Výsledek byl pozitivní. V té době už jsem byl s tímto faktem smířený. Nepatřím mezi lidi, kteří by měli problém se s tím vyrovnat, ani jsem si nemyslel, že v tu chvíli vše končí a nic nemá cenu. Léky jsem začal brát hned od začátku. První 3 měsíce užívání mi připomínaly těhotenství mé sestry. Dnes beru léky již 7. rokem, hodnoty CD4 i VN mám výborné. My s diagnózou HIV+ bychom si měli uvědomit, že HIV již „není náš nepřítel“, ale doživotní partner, s kterým budeme žít. Smíření se s diagnózou je totiž hodně důležité, odvíjí se od něj i dobré výsledky.

NAŠE TÉMA V TV

Pracoval u Policie ČR až do chvíle, kdy se u lékaře dověděl svoji diagnostiku. Když se o jeho nevyléčitelné nemoci dozvěděl zaměstnavatel, prohlásil ho za zdravotně nezpůsobilého a Max byl od policie propuštěn. Podle zákona proběhlo vše v pořádku. Podle ochránce je ale tento zákon v rozporu s Listinou základních práv a svobod. Reportáž můžete vidět v archivu České televize v pořadu Ochránce ze dne 3.11.2013

O našich aktivitách v oblasti zaměstnávání HIV+ informovala ČT. Na reportáž se podívejte v internetovém archivu pořadu 168 hodin z 9.2.2014.

Co můžeme v tomto případě dělat? Zpravidla chybí osvěta v pracovním prostředí a u zaměstnavatelů. V případě, že byste rádi změnili svou situaci a chtěli se bránit diskriminaci, můžete se obrátit na Českou společnost AIDS pomoc, která v těchto případech poskytuje bezplatné právní poradenství. Nebojte se obrátit na našeho právníka (pravnik@aids-pomoc.cz) nebo sociální pracovníky (socialni.pracovnici@aids-pomoc.cz), kteří vám pomohou, poradí a budou s vámi vaši situaci řešit.

Rádi bychom provedli v letošním roce po vzoru západních zemí výzkum, kterým bychom v Česku zjistili tzv. PLHIV-STIGMA index (People Living with HIV Stigma). Důležitým faktorem pro úspěšný výzkum je dostatečný počet HIV+ tazatelů, kteří formou řízených rozhovorů skutečně šetření v komunitě HIV+. V případě zájmu o dobrovolnou pozici tazatele nás prosím kontaktujte na emailu hiv-prace@aids-pomoc.cz

Lucie

PŘEDSTAVUJEME AIDS CENTRA

Nejenom pro nově diagnostikované je určen následující článek, ve kterém Vám budeme postupně představovat jednotlivá AIDS centra v České republice. Začneme tím, které má nejvíce pacientů, a tím je to v Praze na Bulovce.

**Adresa: AIDS centrum Nemocnice Na Bulovce
Budínova 2, 180 81 Praha 8**

Telefon ambulance: 266 082 629

Lékaři: MUDr. David Jilich (pondělí, úterý, středa, čtvrtek)

MUDr. Hanuš Rozsypal, CSc. (čtvrtek)

MUDr. Viktor Aster (úterý)

Doc. MUDr. Ladislav Machala, PhD. (pondělí, pátek)

Lůžkové oddělení: 266 082 628

Stomatolog: MUDr. Ladislav Strnad, tel.: 266 082 279/446 (Út 8:30 – 11:30, 12:45 – 15:00)

Oční lékař: MUDr. Jiří Hynie, tel.: 266 083 082/089 (Út 13:00 – 14:00)

Psycholog (vchod vedle AIDS centra):

PhDr. Richard Braun, tel.: 266 082 347, Út 7:30 – 16:00, Pá 13:00 – 15:00

Venerologie: MUDr. Daniela Vaňousová (pondělí 8:00 – 10:00, ordinuje přímo v AIDS centru)

AIDS centrum se nachází v pavilonu 7, v klidné části na konci terasy v 2. podlaží. Odběry zajišťují velmi milé zdravotní sestry. Lůžková část je dispozičně řešena tak, aby bylo zachováno soukromí pacientů (případně návštěvy vstupují na oddělení přes infekční ambulanci). V nemocnici Bulovka lze využít i služeb specialistů jako jsou stomatolog, oční lékař, ORL, psycholog a dalších odborníků pro HIV pozitivní.

Pro pacienty, kteří hledají pomoc při problémech v životě, nebo se chtějí dozvědět více o životě s HIV/AIDS, jsou k dispozici brožury, letáky, nástěnka Art for Life a nástěnka ČSAP.

Michael

REZISTENCE NA LÉČBU

*Pokud hledáte informace o léčbě infekce HIV, určitě narazíte na pojmy **rezistence vůči terapii** nebo **rezistentní virus**. O tomto tématu píše podrobněji doc. MUDr. Dalibor Sedláček, CSc., vedoucí plzeňského AIDS centra:*

HIV je velmi plastický, snadno přizpůsobivý virus. Je vybaven enzymem s názvem reverzní transkriptáza, jenž mu umožňuje vytvářet při svém množení mutace původního viru. Takto pozměněný virus má někdy i odlišné biologické vlastnosti než jeho původní vzor. Ty mohou následně způsobit snazší přenos viru, jeho rychlejší množení a bohužel i odolnost (**rezistenci**) vůči některým lékům.

Zvlášť velký problém nastává, když se v organismu začne množit **multirezistentní** kmen HIV, tedy virus, který byl v průběhu času vyškolen k odolnosti na víc druhů antiretrovirotik.

Rezistenci si přitom virus nemusí vybudovat až během léčby (např. nedodržováním pravidel užívání léků); odolným virem se lze už nakazit (v některých zemích je více než 10% prvotních infekcí způsobeno HIV, který je rezistentní minimálně vůči jednomu léku).

Vznik rezistence HIV je ale možné dobře oddálit. Základem je užívat předepsané léky správným způsobem a nevynechávat jednotlivé dávky. Adherence (dodržování režimu léčby) by měla být alespoň 95%, což v praxi znamená užít dávku léků nesprávně nanejvýš jednou za měsíc. Je také nutné docházet na pravidelné kontroly do AIDS center, kde mj. hlídají množství viru v krvi a v případě jeho nárůstu vyšetří i rezistenci vůči skupinám léků. Pokud se rezistence potvrdí, je nutné změnit léčbu tak, aby byla účinná i na nově vytvořené, odolné kmeny.

Jak můžete vy sami co nejvíce oddálit vznik rezistence?

1. Uvědomte si, že po zahájení bude léčba antiretrovirotiky trvat pravděpodobně po zbytek vašeho života (nutnost trvalého udržení určitých hladin léčiv v krvi).
2. S dávkováním léků neexperimentujte. Lékařem doporučené léky a jejich dávkování byly určeny přímo vám.
3. Nedávejte vaše léky někomu jinému, i když víte, že i on/ona je HIV pozitivní.
4. Chodte pravidelně na kontroly a řiďte se všemi doporučeními svého lékaře (např. ohledně stravy, používání dalších léků). Vězte, že má dostatek zkušeností a myslí to s vámi dobře.
5. Dodržujte zásady bezpečnějšího sexu, a to i v případě, že i partner(ka) je HIV pozitivní a má nízkou hladinu HIV v krvi.



SETKÁNÍ NOVĚ DIAGNOSTIKOVANÝCH

Pokud ti po oznámení diagnózy stále ještě chybějí odpovědi na tvé otázky, přijď mezi lidi, co jsou na tom stejně!

13. března 2014, 18:30

Dům světla, Malého 282/3, Praha 8

Z INTERNETOVÉ PORADNY

Dotaz:

Dobrý den, jsem HIV+ 3 roky, s dobrou imunologií (CD 1100, VN 0), na léčích od počátku, protože partner je negativní. Jaké je riziko, že se partner nakazí při nechráněném styku? Tedy orální sex, případně anální sex s lubrikačním gelem, bez jiné pohlavní choroby, s ejakulací mimo. Chápu, že to bude individuální, prostě nebezpečí nakazit se bude vždy, ale například ve srovnání s neléčeným člověkem s vysokou VN, navíc třeba s pohlavní chorobou? Děkuji za odpověď, Robin

Odpověď:

Orálního sexu bez kondomu bych se u Vás nebál. Tam je riziko prakticky nula. Ale do análního sexu bez kondomu (tedy jen s lubrikantem) bych nešel. Ani v jedné roli. Tam to riziko je reálné, i když máte neměřitelnou virovou nálož. I když je samozřejmě o řád nižší, než kdybyste byl v akutní fázi HIV infekce (tedy měl vysokou virovou nálož) a syfilis k tomu.

Na dotazy odpovídá MUDr. Ivo Procházka, CSc.

Poradnu se všemi dotazy i odpověďmi najdete na www.aids-pomoc.cz.